

Atrakcje w namiotach

Ogrody deszczowe w skrzyni – stwórz ogród deszczowy

Ekoprojekt do prania – zrób i weź do domu

Ekotorby – zaprojektuj własną ekotorbę, skorzystaj z szablonów i farb do malowania na tkaninach

Obrazy przyrodą malowane – zainspiruj się naturą

Strefa animacji dla dzieci

Doświadczenia Uczelni Fahrenheita dla dużych i małych

- lewitujący pociąg
- lewitacja pastylek nadprzewodnika nad magnesami
- zamrażanie rękawiczek, kwiatków
- czy za pomocą banana da się wbić gwóźdź?
- jak stworzyć „fizyczną chmurę”?
- czy nadmuchanego dużego balona da się „upchnąć” do małej szklanki?
- zabawy z mylnym odczuwaniem temperatury

Architektura pop-up wyobraźnia przestrzenna – zrób książeczkę z trójwymiarowymi, składanymi bryłami

Sprząty geodezyjne bez tajemnic – czym są i jak je obsługiwać?

Mechanika konstrukcji dla małych i dużych

- *Zaprojektuj przeprawę!* – rysowanie mostu pomiędzy dwoma brzegami rzeki
- *Zbuduj własny most!* – własnoręczne wykonywanie modeli mostów z rurek, makaronu, drewna balsowanego i plasteliny
- *le wiesz na temat budownictwa?* – konkurs z upominkami

Warsztaty twórczego recyklingu *Myśl ekopozytywnie, twórz kreatywnie*

- recykling, upcykling i nurt zero waste w praktyce – możliwość własnoręcznego wykonania przedmiotów użytkowych z surowców wtórnych oraz materiałów naturalnych
- edukacja na temat gospodarki o obiegu zamkniętym
- przedstawienie dobrych praktyk, które prowadzą do redukcji generowanych odpadów i racjonalnego korzystania z ograniczonych zasobów środowiska
- co zrobić, by ograniczyć postawę konsumpcyjną na rzecz świadomego działania proekologicznego?

Warsztaty z rozpoznawania minerałów

- przeprowadzanie badań pod okiem instruktora
- zagadki *Co to za minerał?*

Świat lamigłówek matematycznych – wieża Hanoi, fraktale, tangramy

Fizyka

- doświadczenia z użyciem teleskopów i tunelu aerodynamicznego
- co to jest „muzyka oscyloskopowa”, ciecz nienewtonowska tańcząca na głośniku, jeź z ferrocyclem
- elektrostatyka bez tajemnic, czyli piorun w mikrofalówce, zabawki fizyczne dla najmłodszych, figury Chłodniego, lewitacja w ultradźwiękach

Nauka o materiałach

- doświadczenia z ciekłym azotem i lewitującym pociągami
- aerożele, doświadczenia fizykochemiczne z wykorzystaniem prostych produktów spożywczych, widowiskowe doświadczenia fizykochemiczne z wykorzystaniem reagentów, np. „pasta do zębów dla słoń”, modelowe układy do konwersji energii

Mikrobiologia

Co żyje w kapsułkach i na Twoich dłoniach?

- pokaz szczepów probiotycznych wyizolowanych z produktów spożywczych (jogurty, kiszonki) i ich porównanie ze szczepami bakterii probiotycznych dostępnymi w aptekach w postaci suplementów diety
- czy popularne produkty spożywcze (cytryna, czosnek, cebula, chrzan, imbir) zwalczają infekcje bakteryjne?
- jak na poszczególne bakterie działają fitocydy
- pobieranie wymazów z telefonów komórkowych lub dtoni i hodowla bakterii

Bakterie w naszym środowisku

- czy na pewno wiesz jak myć ręce?
- izolacja DNA z truskawek wraz z prelekcją dotyczącą budowy i funkcji DNA?
- obserwacje mikroskopowe gotowych preparatów
- tworzenie kuli miodnych tzw. beebombs, czyli kulek zawierających nasiona roślin miodnych dla pszczół
- warsztaty z użyciem mikroskopu – przygotowanie preparatów, oglądanie preparatów stałych i robienie posiewów

Zdrowie środowiskowe

- chemiczne i mikrobiologiczne zanieczyszczenie żywności a jego wpływ na zdrowie człowieka
- pomiar poziomu witaminy C jako elementu prewencji zdrowia i zapobiegania negatywnym skutkom stresu

Czym zajmuje się farmaceuta?

- wykonywanie maści i masy prozkowej z cukierków
- proste miareczkowanie – jak kwas cytrynowy zmieni barwę roztworu?
- jak zrobić maści, zawiesiny i kapsułki?

Chemia nieorganiczna

- substancje smoliste w papierosach – pokazy chemiczne

Biochemia

MitoMed, czyli medycyna mitochondrialna

- jaką funkcję spełniają mitochondria, jak zadbac o prawidłowy metabolizm mitochondrialny?
- jakie choroby są spowodowane zaburzeniami metabolizmu mitochondrialnego i czy można ich uniknąć?
- konkursy: *Biochemiczne Dobbie*, *Najszybszy Naukowiec*, *Znajdź mitochondrialne różnice*

Biochemiczne zagadki

- prezentacja reakcji/pomiarów biochemicznych
- jak wygląda DNA? (żel agarozowy z rozdzielonym DNA)
- multimedialny quiz biochemiczny i konkurs rysunkowy dla dzieci
- prezentacja badań USG na pluszowym modelu szczeniaka

Bromatologia – suplementy diety a leki

- co to są suplementy diety i jak bezpiecznie je stosować?
- kto i kiedy potrzebuje suplementacji diety, czy są do tego jakieś wskazania?
- jakie są możliwe interakcje suplementów diety z żywnością?
- jak odróżnić suplement diety od leku?
- dla najmłodszych – jestem dzieckiem sam nie biorę leków i suplementów diety

Zdrowe żywienie

- jak wygląda piramida zdrowego żywienia, jak prawidłowo czytać etykiety produktów spożywczych, omówienie sezonowości warzyw i owoców w Polsce i na tej podstawie układanie zdrowej i taniej diety
- jaki wpływ na leki mają niektóre pokarmy?
- biopompacja (analiza m.in. zawartości tkanki tłuszczowej, mięśni, wieku metabolicznego, PPM)
- obliczanie podstawowej i całkowitej przemiany materii
- zasady zdrowego odchudzania/zwiększania masy ciała
- pomysły na zdrowe i smaczne przekąski

Kardiologia – sprawdź swoje serce

- pomiar ciśnienia tętniczego krwi
- pomiar glikemii i stężenia cholesterolu we krwi włośniczkowej
- pomiar stężenia kwasu moczowego we krwi włośniczkowej
- ocena ryzyka sercowo-naczyniowego – rozmowa na temat stylu życia i udzielanie porad dotyczących wprowadzenia zmian

Zdrowie pod Kontrolą

- pomiar ciśnienia, poziomu glukozy i poziomu CO

Szpital Pluszowego Misia

- najmłodszy wcielił się w rolę lekarza, którzy będą leczyć swoich pacjentów (pluszaki) w celu oswojenia się z wizytami u lekarza

Pink Lips, Movember

- jak należy poprawnie wykonywać samobadanie?
- dlaczego tak ważne są badania profilaktyczne – cytologia, mammografia, USG jąder?

Marrow Hero

- jak zostać dawcą szpiku i kto może się zgłosić?

Ortopedia i traumatologia narządu ruchu – czy muszę iść na SOR?

- epidemiologia, mechanizm, podstawy postępowania w najczęstszych urazach – omówienie przypadków
- szczie podstawowe/zaawansowane, gipsowanie, podstawy badania i zaopatrzenia ortopedycznego

Medyczny MacGyver

- prowadzenie warsztatów z pierwszej pomocy (BLS – podstawowe zabiegi resuscytacyjne, urazy domowe, np. skaleczenia)
- edukacja uczestników na temat udarów
- profilaktyczne badania ciśnienia tętniczego krwi oraz pomiar stężenia glukozy we krwi

Medycyna ratunkowa

- nauka udzielania pierwszej pomocy

Znieczulenie ogólne bez tajemnic

- jaką drogą musi przebyć pacjent od śluzu na bloku operacyjnym do rozpoczęcia zabiegu?

Parazytologia – w kleszczach kleszcza

- anatomia kleszcza – preparaty kleszczy, które będzie można obejrzeć pod lupą
- profilaktyka – jak uniknąć wniknięcia się kleszcza?
- jak chronić zwierzęta? Czym od kleszcza może zarazić się nasz pupil?
- mam kleszcza i co dalej? Pierwsza pomoc. Ile czasu kleszcz musi być wbity, aby zarazić?
- poskramiacze kleszczy – po co naukowcy szukają kleszczy i jak to robią? Możliwość udania się na „polowanie” na kleszcze z wykorzystaniem białej flagi

Dermatologia – Skórny znak – czy to rak?

- o BCC (rak podstawonokomórkowy skóry)
- o czamniku
- o filtrach SPF
- stoisko dla dzieci z mini grą

Jak sobie radzić z alergią?

- zasady postępowania (pierwsza pomoc) przy wstrząsie anafilaktycznym
- objawy oraz leczenie astmy, prawidłowe używanie inhalatorów, nebulizacji
- jak unikać alergenów? Przegląd aplikacji mobilnych dla pacjentów

Położnictwo – profilaktyka przede wszystkim

- jak właściwie badać piersi (pokaz na fantomach)?
- możliwość wypróbowania chwytów Leopolda na fantomie brzucha ciężarnej
- jak przjąć poród w warunkach ekstremalnych? Co można wykorzystać, gdy przyjmujemy poród w miejscu innym niż szpital – pokaz
- jak opiekować się noworodkiem? Warsztaty z fantomami – zmiana pieluski, kąpiel noworodka, ogólna opieka nad noworodkiem

Jak wygląda praca technika dentystycznego?

- proces modelowania zębów

Technologiczne Taboo

- gra karciana z hasłami z dziedziny technologii, chemii oraz ochrony środowiska

Magiczna chemia

- doświadczenia ukazujące wielobarwność chemii i jej magię, tęcza Skittles na talerzu, chemiczny wulkan, podwodny ogród z zastosowaniem szkła wodnego
- niemieszające się ciecze i spalanie wodoru
- jak sprawdzić swój ślad ekologiczny?

Atrakcje w salach

Sala Marii Skłodowskiej-Curie

Ultrasonografia

- badanie USG płuca oraz ocena mikrokrążenia (kapilaroskopia) u pacjentów post-COVID

Sala Pitagorasa

Kardiologia

- echo serca